

Zum Probelesen!

Presstexte	
<p data-bbox="188 322 437 349">Wandern in Südtirol</p> <p data-bbox="188 427 775 1171">Gesund, erlebnisreich und naturnah – wenn es eine Freizeitbeschäftigung gibt, die mühelos einen ganzen Schwung voller Vorteile miteinander verbindet, dann ist es das Wandern. Schonend für die Gelenke, gut für die Kondition und herrlich entspannend ist es für jedermann machbar, der Freude an der Natur und an der Bewegung mitbringt. Dabei findet sich entlang der Wanderwege auch noch so manches Ausflugsziel, bei dessen Besuch man seine Lust auf Abenteuer oder das Interesse an kulturhistorischen Schätzen ausleben kann. Wandern ist nicht einfach eine Möglichkeit, aktiv zu sein, nein, Wandern ist so etwas wie eine Lebenseinstellung. Egal ob man es sich zum Ziel gesetzt hat, möglichst viele Kilometer unter die Wanderschuhe zu bekommen, einen bestimmten Ort zu erreichen, die Naturschönheiten links und rechts des Weges zu entdecken oder einfach mal ein wenig frische Luft zu tanken – Wandern tut einfach gut.</p> <p data-bbox="188 1211 775 2029">Eine Region, die zum Wandern wie geschaffen scheint, ist Südtirol. Mit seiner vielseitigen Naturlandschaft und einem reichen kulturellen Erbe sind Entdeckungsreisen in diesem Alpenland für jeden von uns eine Bereicherung. Schroffe Felstürme, schmale Täler, ausgedehnte Hochflächen und sanfte Almwiesen, letztere durchzogen von kristallklaren Bächen, wechseln sich miteinander ab. Endlos scheint das Wanderwegenetz zwischen mediterraner Lebensfreude und Südtiroler Traditionen zu sein. Gemütliche Familienwanderungen entlang der Waalwege stehen dabei ebenso zur Wahl wie Höfewanderungen mit der Verkostung heimischer Produkte, Themenwanderungen rund um den Wein, abenteuerliche Klettersteige und aussichtsreiche Bergtouren hinauf in Schwindel erregende Höhen. Unvergesslich der Eindruck einmal ganz oben am Gipfel zu stehen und zu wissen: der Weg hier hinauf hat sich gelohnt. Schon allein deshalb, weil man sich selten einmal so unbeschwert und frei fühlt wie in der Abgeschlossenheit der Berge.</p>	<p data-bbox="807 322 1315 383">Urlaubswelt Südtirol – Augenblicke voller Lebensfreude</p> <p data-bbox="807 427 1390 813">Vom Bergbaumuseum in Ridnaun bis hin zu den Rieslingtagen in Naturns, durch die historische Altstadt von Sterzing hindurch hinein in die Tradition des Törggels und von den schroffen Felstürmen der Geislergruppe hinunter zu den sanften Weinhängen in Südtirols Süden steckt dieses kleine Land voller Überraschungen. Kulturhistorisch wertvoll, reich an Ausflugszielen und landschaftlich vielseitig präsentiert sich die nördlichste Provinz Italiens an jedem Tag von einer neuen Seite.</p> <p data-bbox="807 853 1398 1491">Kristallklare Seen am Fuße trutziger Burgen, tiefgrüne Wälder und imposante Bergmassive wie die Drei Zinnen und der Ortler reichen sich in einer geschichtsträchtigen Umgebung die Hand. Dabei ist es genau diese harmonische Vielfalt, die Südtirol so einzigartig macht: Endlos scheinende Hochebenen behütet von den Gipfeln des Unesco Weltnaturerbes Dolomiten, auf denen schon bald der erste Schnee einen Gruß des Winters bringt, laden bis in den November hinein zum Wandern ein. Von der gemütlichen Familienwanderung entlang der historischen Pfunderer Bergbauernhöfe, über die gesellige Törggelewanderung zu den Buschenschänken des Eisacktals bis hin zur aussichtsreichen Umrundung des Sellastocks kann die artenreiche Naturlandschaft unter die Wanderschuhe genommen werden.</p> <p data-bbox="807 1532 1390 2029">Und nicht nur das: Der Goldene Herbst bietet in Südtirol allerlei Gelegenheiten, Aktivität unter freiem Himmel ganz bewusst zu erleben. Ob auf den Radwegen entlang der Etsch, mit dem Kanu im Wildwasser der Ahr unterwegs, beim Schwimmen, Walken oder hoch zu Ross über die Almwiesen rund um Hafling reitend – den Möglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt. Und wer sich auf dem grünen Rasen zu Hause fühlt, der wird auf einem der sieben perfekt in die Landschaft integrierten Golfplätze atemberaubende Gipfelblicke mit spielerischen Herausforderungen der besonderen Art kombinieren können.</p>

Was natürlich nicht heißt, dass Wandern in Südtirol nur etwas für die Einsamkeit liebende Naturfreunde ist. Wer die Stille der Berge sucht, der ist in Südtirol genau richtig, aber auch, wer gern in der Gemeinschaft unterwegs ist und fröhliche Geselligkeit zu schätzen weiß, wird sich auf den Routen durch Südtirol wohlfühlen.

Zu jeder Jahreszeit präsentiert sich dieses kleine Land dem Wanderer auf seine charmante Art immer wieder neu: Kontrastreich im Frühjahr, wenn unten in den Tälern rosa Apfelblüten die Wiesen bedecken und die Gipfel noch Schneehauben tragen, sonnig und mild in den langen Sommertagen an idyllischen Bergseen, farbenfroh in den Erntemonaten, die reich sind an kulinarischen Genüssen und nicht zuletzt tief verschneit im Winter, der zur Aktivität im Freien einlädt. Und warum nicht auch einmal im Winter wandern? Nur flink die Schneeschuhe untergeschnallt und schon kann es losgehen.

409 Wörter / 2.420 Zeichen
(www.glajj.com)

Wohnkultur und Wohlbefinden

Einladende Zimmer, großzügige Suiten, urige Stuben, modernster Komfort und die ausgewogene Küche, die traditionelle Südtiroler Spezialitäten gekonnt mit leichten mediterranen Gerichten vereint, sorgen ebenso für ein Gefühl des Willkommenseins wie die ernst gemeinte Südtiroler Gastlichkeit. Edle Tropfen aus heimischen Kellern, internationale Rebgenüsse und zart schmelzende Süßspeisen runden die kulinarischen Höhepunkte ab.

Genuss erleben Körper, Geist und Seele aber auch bei entspannenden Wellnessanwendungen in einer rundum erholsamen Atmosphäre. So stehen neben traditionellen Behandlungen wie dem duftenden Heubad, der aromatischen Zirbendampfsauna und der Aromaölmassage, Anwendungen aus der asiatischen Heilkunst in den Südtiroler Qualitätsgastbetrieben ebenso zur Verfügung wie ganz individuelle Wohlfühlpakete für Zwei. Von der Klangschalenmassage über das Shiatsu bis hin zum Mineralienbad sind die kompetente Betreuung und die hochwertigen Produkte ein Garant für kraftspendende Momente in den wenigen Urlaubstagen eines arbeitsreichen Jahres.

Und wenn der Herbst sich langsam seinem Ende zuneigt? Dann beginnt in Südtirol die Zeit der Besinnlichkeit: Eingehüllt in den würzigen Duft frischer Tannenzweige erstrahlen die Christkindlmärkte der Städte und Dörfer im warmen Glanz. Neben den großen Märkten in Sterzing, Bruneck, Brixen, Bozen und Meran sind es vor allem die kleinen, traditionellen Märkte, wie jener in Glurns oder der Sarner Advent, die Weihnachtsstimmung in die Herzen und den Glanz der Vorfreude in die Augen zaubern.

Romantisch, familienfreundlich, stilvoll, abenteuerlich, wohltuend, geheimnisvoll – kurzum: Südtirol ist, wie Sie es sich wünschen, aber ganz sicher ist es eines: Immer eine Reise wert!

494 Wörter / 3.160 Zeichen
(Magazin Urlaub für Unternehmer, Herbst 2009)

Katalogtexte	
Aus dem Imagekatalog 2010 des Tourismusvereins der Almenregion Gitschberg Jochtal	Aus der Urlaubsfibel 2010 des Tourismusverbandes Gröden/Val Gardena
<p>Mühlbach... Shopping und Cappuccino</p> <p>Ob über den Talradweg, mit Bus und Zug, über die Seilbahn oder auch mit dem eigenen Auto: die historische Marktgemeinde Mühlbach ist stets gut zu erreichen. Verwinkelte Gassen, mit Bedacht restaurierte mittelalterliche Ansitze und moderne Infrastrukturen sorgen für vielfältige Möglichkeiten nahe den Zentren Sterzing, Brixen und Bruneck. Das lebendige Treiben im Ortskern geht hier in Mühlbach fließend über in die Stille der Natur. Bei einem Cappuccino mit Milchschaum auf einer der Sonnenterrassen rasten, beim Besuch der Mühlbacher Klause eine Reise in die Vergangenheit unternehmen, sich auf eine ausgedehnte Shoppingtour begeben oder einen Kulturspaziergang durch den Ort genießen – das Zentrum der Almenregion ist ebenso vielseitig, wie die Naturlandschaft, die es umgibt.</p> <p><i>114 Wörter / 702 Zeichen</i></p>	<p>Wolkenstein</p> <p>Umgeben von der artenreichen Flora und Fauna der Dolomiten ruht Wolkenstein (1.563 m) im Talschluss Grödens. Schützend wachen die Gipfel des Unesco Weltnaturerbes über den charmanten Urlaubsort, der zugleich familienfreundliche Begegnungsstätte und Ausgangspunkt erfrischender Aktivität und Sportlichkeit ist. Aussichtsreiche Bergwanderungen und Klettertouren, schwungvolle Abfahrten auf den Pisten des Dolomiti Superski Gebietes, abenteuerliches Fels- und Eisklettern, Mountainbiken und Schneeschuhwandern – mit seinem rundum durchdachten Angebot sorgt Wolkenstein zu jeder Jahreszeit für unvergessliche Momente in der Bergwelt.</p> <p><i>75 Wörter / 566 Zeichen</i></p>

Webtexte	
www.wandern-trekking.com	
<p>Marmor und Pinocchio – Die Apuanischen Alpen</p> <p>Eine weitläufige Hügellandschaft, hoch aufragende Zypressen und tiefroter Mohn - denkt man an die Toskana, so kommen einem diese Bilder in den Sinn. Doch diese Region ist vielmehr. Mit den Apuanischen Alpen, die vor allem durch ihren Marmorreichtum bekannt geworden sind, dem Hinterland der Kulturstadt Lucca und der Lunigiana, dem touristisch noch kaum erschlossenen Nordwestteil, ist die Toskana eine abwechslungsreiche Natur- und Kulturlandschaft, deren Vielfalt nur darauf wartet, entdeckt zu werden.</p> <p>Vom Naturpark Orecchiella bis nach Colodi, dem Geburtsort von Pinocchio, führt uns unsere Reise ins unbekannte Herz der Region, mit der so viele Träume verbunden sind.</p> <p><i>103 Wörter / 614 Zeichen</i></p>	<p>Alta Badia – Zwischen Bergspitzen und Glockengeläut</p> <p>Wie Musik klingt hier im Herzen der Dolomiten das Geläut der Glocken von den bewirtschafteten Almen herüber. Im Alta Badia, einem der ladinischen Täler Südtirols, sind die Traditionen und die Sprache dieses alten rätoromanischen Volkes bis heute lebendig geblieben. Gastfreundliche Aufnahme findet der Wanderer in den Hütten, die den Sommer über die Heimat der Senner und Sennerinnen sind. Nicht selten kann man dabei auch eines der traditionellen Gerichte verkosten oder dem Klang einheimischer Weisen lauschen.</p> <p>Dem begeisterten Bergwanderer und Kletterer eröffnen sich dank zahlloser Gipfel, schroffer Felsscharten und verwitterter Felstürme schier unendlich viele Möglichkeiten, die Bergwelt jeden Tag neu zu erleben.</p> <p><i>107 Wörter / 664 Zeichen</i></p>